

ほけんだより 4月

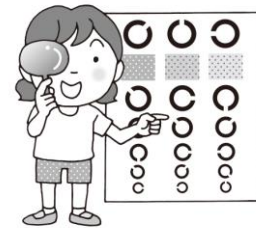
令和6年4月8日
名張市立美旗小学校
保健室



入学、進級 おめでとうございます！
養護教諭の **井岡 恵** です。みなさんが毎日元気に楽しく
過ごせるように、また、心も体も健やかに成長していけるよう
に、保健室からサポートします。よろしくお願ひします！！

がっ けんこうしんだん にってい 4月 健康診断の日程

4月10日(水)	発育測定(1・2・3年)
11日(木)	発育測定(4・5・6年)
12日(金)	視力検査、聴力検査(1年)、尿検査容器配布(全学年)
15日(月)	尿検査提出日(全学年)、視力検査、聴力検査(2年)
16日(火)	視力検査、聴力検査(3年)
17日(水)	視力検査、聴力検査(5年)
18日(木)	歯科検診(1・2・3年)
19日(金)	視力検査(4・6年)
25日(木)	歯科検診(4・5・6年)、尿検査予備日



おうちのかたへ

「保健調査票」の記入をお願いします。

- ・本日、「保健調査票」と「保健調査票の記入について」という文書を配布しましたので、よく読んでいただき、今の学年の欄に、もれのないように記入をお願いいたします。
- ・4月10日(水)までに提出してください。よろしくお願ひします。

独立行政法人日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について

- ・本日、「災害共済給付制度のお知らせ」を配布しましたので、ご確認ください。
- ・共済掛金(年額)550円は、6月の集金で引き落としさせていただきますのでご了承ください。
- ・1年生と、昨年度途中・今年度転入児童は、名張市教育委員会発行の加入についての同意書も配布しています。よく読んでいただき、同意書に必要事項を記入して切り取り、4月10日(水)までに学校へ提出してください。

健康診断で 自分のからだのことを知ろう！

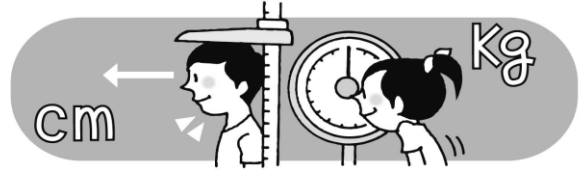


1学期はたくさん健康診断があります。みんなの体の成長や、どこか具合のわるいところはないかを調べるための大切な健康診断。この機会に、自分の体のことについて知ってくださいね！

はついくそくてい 発育測定

♣何を調べるの？

身長（背の高さ）、体重（からだの重さ）を調べます。



♣計測のときの注意点

身長をはかるときは、あごをひいて、まっすぐ前を向きます。背すじはピンと伸ばしましょう。
体重計にはしずかにのりましょう。

♣MEMO

- ・体操服を忘れずに。
- ・髪の毛は頭の上で結ばないでね。

しりょくけんさ 視力検査

♣何を調べるの？

目がどれくらい見えているかを調べます。



♣検査のときの注意点

メガネを持っている人は、検査のときに持ってきてください。レンズは、よくふいておきましょう。

コンタクトレンズをつけている人は、検査のときに、そのことを伝えてください。

♣MEMO

- 結果はA（1.0以上）、B（0.9～0.7）、C（0.6～0.3）、D（0.3未満）で表します。

ちようりょくけんさ 聴力検査

♣何を調べるの？

音がどれくらい聞こえているかを調べます。



♣検査のときの注意点

検査は、右耳→左耳の順番で行ないます。レーザーを耳に当て、音が聞こえてきたら、ボタンを押してください。音が聞こえなくなるまで、ボタンは押し続けてください。

小さな音を聞くので、待つ人はしずかに！

♣MEMO

- ・耳そうじをしておきましょう。
- ・4年、6年は聴力検査は行いません。

