



令和8年6月
名張市立美旗小学校
保健室

気温の変化には、上着(茶色の標準服)で調節できるようにしましょう！

今の時季は、夏日(気温が25度以上)になる日があったり、雨の日や風が強い日には肌寒いと感じる日があったり、日によって気温の変化が大きいですね。上着で調節できるように、ランドセルに標準服を入れておくなど、準備しておきましょうね。また、急に暑くなると、体が暑さに慣れていないので、熱中症になることがあります。こまめに水分補給をしたり、外に出るときは帽子を忘れずにかぶるなどして熱中症を予防しましょう。

おうちのかたへ

眼科検診、耳鼻科検診の結果をお返しします！



○眼科検診(1・4年の所見があった人のみ)

すでに通院していて、経過観察中のものについては、あらためて受診する必要はありません。その旨をご記入いただき、学校へ提出してください。

○耳鼻科検診(1・3・5年の所見があった人のみ)

所見Aの方は、なるべく早く医師の診察、指導を受けることをお勧めします。

所見Bの方は、所見や症状の程度が軽度であり、経過によって症状が出てきた場合には医師の診察を受けてください。

※「耳垢」は、そのままプールに入ると他の耳疾患の原因になる場合があります。

除去が難しい場合は耳鼻科を受診してください。

6月4日から10日は、歯と口の健康週間です！



4月に実施した歯科検診の結果、治療が必要な人は、歯科を受診しましょう。

提出の必要はありません。
おうちでやってみましょう！

1年生のみなさんへ

本日、ほけんだよりと一緒に『6さいきゅう歯かんさつカード』を配付しました。

6さいきゅう歯とは、6さいごろに生えてくる永久歯(第一大臼歯)のことです。乳歯の奥歯のうしろに生えるため、気づきにくいですが、かみ合わせや歯並びに関係する大切な歯です。歯のみぞが深いので、歯ブラシが届きにくく、むし歯になりやすい歯でもあるので、生え始めは特に注意が必要です。

6さいきゅう歯かんさつカードを使って、自分の口の中をかんさつしてみましょう。