



令和8年5月12日
名張市立美旗小学校
保健室

ねんせい ねんせい
1年生と4年生のみなさん

あす しんでんずけんさ
明日は、心電図検査があります！

しんでんずけんしん し
<心電図検査のお知らせ>

● **日時** 5月13日(水) 9:00~11:00

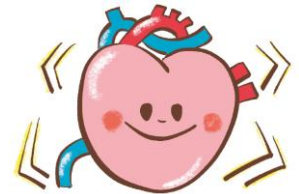
● **場所** 保健室で検査をします。

● **何を調べる検査なの？**
心臓に異常がないか調べます。



● **検査の受けかた**

- ・体操服に着がえて、くつ下をぬいで検査を受けます。
- ・検査の前は、はげしいあそびや運動をさけましょう。
- ・保健室に入ったらベッドに横になり、検査を受けます。
- ・しゃべらないでしずかに順番を待ちましょう。
- ・痛みはありません。力をぬいて、リラックスして受けましょう。
- ・前日には、お風呂に入って体を清潔にしておきましょう。



**たいそうぶくを
わすれないでね！**

おうちの方へ

心電図検査は、1、4年とも男女別で行います。1年生は上半身の服を脱いで検査を行います。4年生は、装置をつける際に服をめくりまます。何か心配なことや配慮が必要なことがありましたら、学校までお知らせください。



いたみはありません。
うごかず、しずかにねていたら、
すぐにおわりますよ。

心電図検査を 受けるときには

健康診断

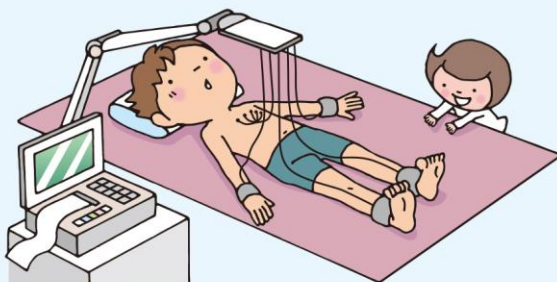
1

ベッドで
横になります



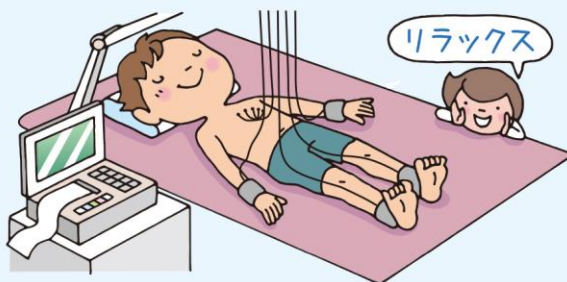
2

胸、手首、足首に
器具をつけます



3

そのまま
しずかに待ちます



痛くもないし、ピリピリもしません。
こわくないので、リラックスして受けましょう

ほかの人の検査中も
しずかに待ちましょう