

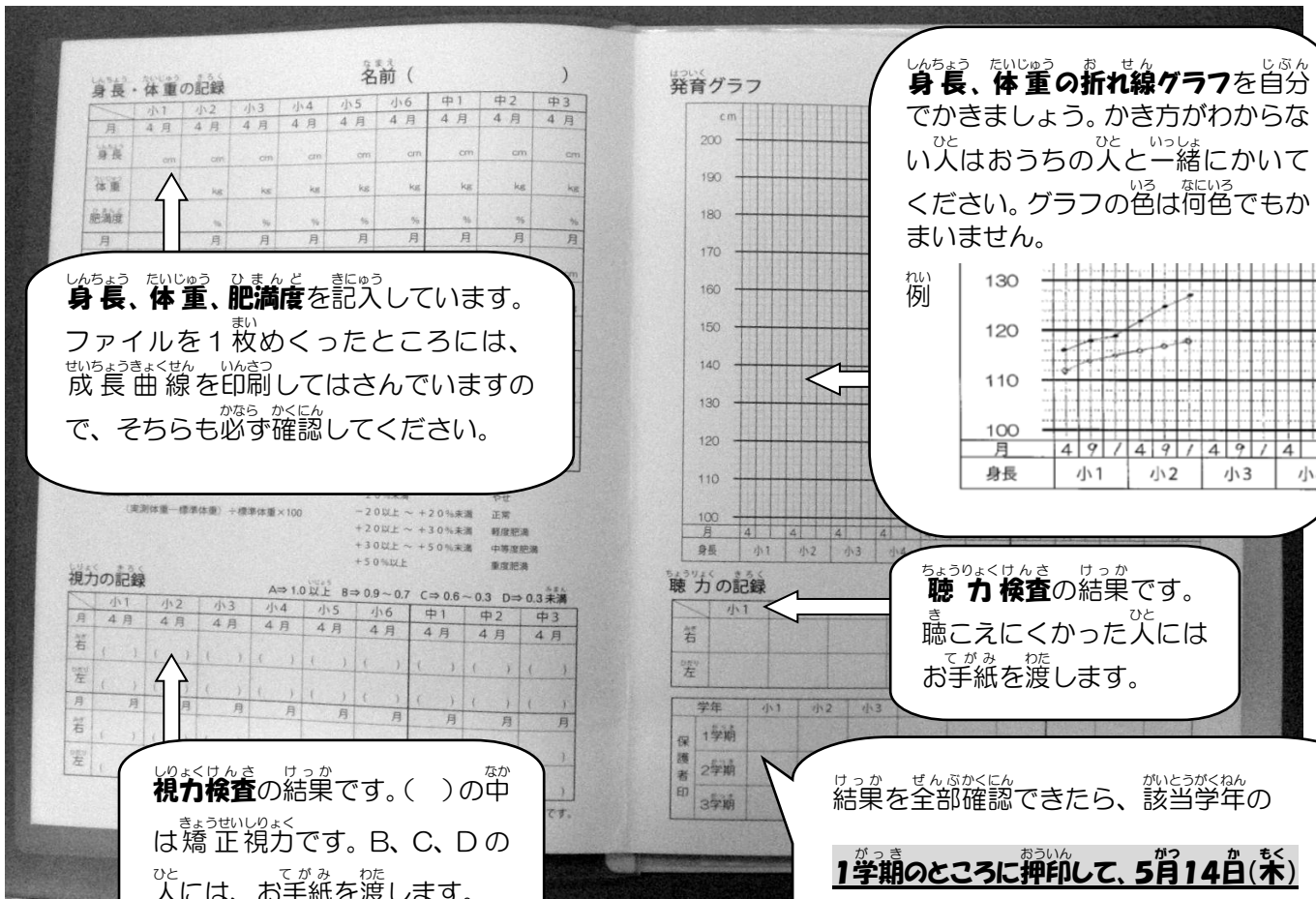
令和8年5月8日
名張市立美旗小学校
保健室

新学期がスタートし、健康診断が続いています。今日は、4月に行った発育測定と、視力、聴力、歯科検診の結果を返却します。受け取ったら、おうちの人と確認してください。



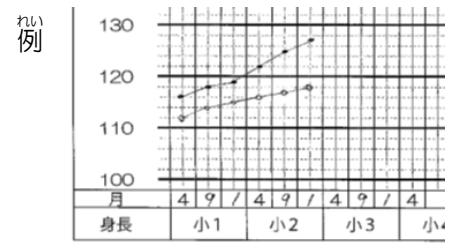
本日、「成長の記録」を返却します！！

おうちの人といっしょに「成長の記録」をみてみよう！



身長、体重、肥満度を記入しています。ファイルを1枚めくったところには、成長曲線を印刷してはさんでいますので、そちらも必ず確認してください。

身長、体重の折れ線グラフを自分でかきましょう。かき方がわからない人はおうちの人と一緒にかいてください。グラフの色は何色でもかまいません。



聴力検査の結果です。聞こえにくかった人にはお手紙を渡します。

視力検査の結果です。()の中は矯正視力です。B、C、Dの人は、お手紙を渡します。

結果を全部確認できたら、該当学年の1学期のところに押印して、5月14日(木)までに返却してください。

★「成長の記録」は、小学1年生から、中学3年生まで9年間使用しますので、大切に扱きましょう。また、提出日までに必ず担任の先生に提出するようにしましょう。

提出日 **5月14日(木)まで**

ほけんだよりの裏も読んでね→

保護者の皆様へ

本日、歯科検診の結果（全員）と、視力・聴力検査の結果（対象者のみ）をお渡ししました。

○歯科検診の結果は、全員にお渡ししています。

- ・治療の必要のない人 → 受診していただく必要はありません。
- ・治療、相談が必要な人 → かかりつけの歯科医を受診し、用紙に記入の上、学校にご提出ください。（定期的に通院している場合は、次回の受診日で大丈夫です。）

○視力検査、聴力検査の結果のお知らせについては、受診の必要がある人のみにお渡ししています。医療機関を受診していただきましたら、学校へ提出していただくようお願いいたします。

★保健連絡封筒に入れて渡します。封筒は、必ず学校に返却してください。

歯科校医さんより



大人の歯に生え変わっていく小学生のあいだは、仕上げみがきをおすすめします。仕上げみがきで、むし歯の発生をかなり防ぐことができます。日々、お忙しいとは思いますが、結果的に、むし歯になり通院をするほうが、時間も治療の負担もかかってしまいます。

検診の結果、治療が必要な人は、早めにかかりつけの歯科を受診しましょう。

ほけんしつより♪

心と体の調子はどうですか？

新年度が始まり1か月がたちました。新しいクラスには慣れてきましたか？新しい環境に
適応しようと、知らず知らずのうちにがんばりすぎている人もいるかもしれません。今の時期は、
昼夜の寒暖差で、たださえ体調を崩しやすい季節です。時には一息ついて、自分の心や体の
声にも耳を傾けてあげてくださいね。

心配なことや不安なことは、
一人でかかえこまずに、だれ
かに相談してみましよう。

自分の好きなことをして、ゆ
っくりする時間も大切です。
リラックスすると、心も体
も元気になりますよ♪

