

給食だより

2026年4月

名張市立美旗小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます

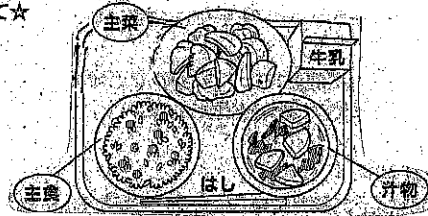
かわいらしい1年生を迎え、新学期がスタートしました。

給食は13日(月)から始まります。

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を子どもたちに提供することにより、子どもの健康の保持増進、体位の向上を図っています。



☆学校給食について☆



主食 ごはん、パン、めん類など。炭水化物が多く、おもにエネルギーのもとになります。ごはん・・・月・火・水・金曜日です。

お米は、伊賀米コシヒカリ(名張産)をつかっています。

月曜日は、伊賀米コシヒカリのごはん、火・水・金曜日は、麦入りごはんです。

パン・・・木曜日です。

コッペパン、減量パン、スライスパン、黒糖パン、ミルクパンです。

ごはんとパンは、日新フーズさんから届きます。

主菜 魚、肉、卵、大豆製品など。タンパク質が多く、おもに体をつくるもとになります。焼き物・煮物・揚げもの・炒め物など。

副菜 野菜を中心にしたもの。ビタミン、ミネラルが多く、おもに体の調子をととのえます。

名張産の季節の野菜を取り入れた「ふるさと名張バリっ子給食の日」や三重県の地場産物を使った「みえ地物一番給食の日」を毎月実施します。

牛乳 1パック(200cc)つきます。成長期に多く必要とされるカルシウムが豊富です。滋賀県の毎日牛乳さんより届きます。発酵乳やジュースのつく日もあります。

☆給食当番の人へ☆

当番の服そう 清潔なエプロン、帽子、マスクをかみならず着用しましょう。

衛生的に給食の配せんができるように、エプロンの洗濯や、ボタンが取れそうなどは、修繕などをお願いします。



☆食物アレルギーへの対応について☆

食物アレルギーのあるお子さんに対し、原因食物の除去を基本とする「アレルギー対応食」の提供や、「詳細献立表」の配布を行っています。

対応にあたっては、医師の診断による「学校生活管理指導表」の提出が必要となります。希望される方は、学級担任までお問い合わせください。

☆給食室より☆

給食の調理にあたっては、衛生・安全に十分に配慮しています。子どもたちに安全でおいしい食事を提供するため、より一層努めていきます。

メンバー紹介

調理員 城越麻紀 大串こなつ
福井ひかる 松浦まり
松北弥生
栄養職員 大森良子

☆献立表を配布します☆

月1回配布する献立表には、給食の内容や使用する食材などを掲載しています。献立にて、子どもたちが学校でどのようなものを食べているか、ご確認ください。また、ご家庭でも給食の話題を取り上げていただければと思っています。

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>	