

ほけんだより 4月

令和8年4月15日
名張市立美旗小学校
保健室

ねんせい
4・5・6年生のみなさん、
しかけんしん
あしたは、歯科検診です！
あさ わす
朝のはみがきを忘れずに！



がっこうしかい
学校歯科医
ひらさわまさゆきせんせい
平澤 正之先生
ひらさわしかしんりょうじょ
(平沢歯科診療所)



- ① 保健室や廊下では出席番号順にならんで、しずかに順番を待ちましょう。
- ② 順番が来たら、自分の名前を言いましょう。
- ③ 「お願いします」「ありがとうございました。」のあいさつをして、気持ちよく検診を受けましょう。



おうちの方へ



- ・ 歯科検診の結果は、後日、全員にお渡しします。
- ・ 学校での歯科検診は、スクリーニング（大まかなふるい分け診査）です。器具や照明設備などが十分でないこと、短時間で一度に大勢の児童をみることから、100%正確な診断を行うのは難しく、歯科医院での診察結果とは異なることがあります。ご了承ください。
- ・ 異常が見つかった場合は、かかりつけの歯科医を受診しましょう。



6年生の保護者様

※必ずお読みください！！

例年、伊賀地域の「よい歯の審査会」に、6年生の児童の中から学校歯科医が決定した代表の児童が参加しています。よい歯の代表となった児童の歯の写真（※顔はうつりません）を撮影し、その写真により審査会を実施しております。審査会に出席していただく必要はありませんが、審査会の結果、伊賀地区で最優秀に選ばれた場合は表彰式があります。学校代表となり、歯の写真を撮影することにご了承いただけない場合は、明日の朝、担任までお申し出ください。

歯科検診

健康診断

こんなことをみています

むし歯になっていないかな？



C1



C2



C3



C4

むし歯って？

歯の表面が少し溶けたむし歯から、歯の根っこまで溶けた重症のむし歯まであります

歯周病になっていないかな？



歯周病って？

歯ぐきの炎症です。放っておくと歯を支えている骨まで溶けてしまいます

あごの関節に異常はないかな？



歯並び・かみ合わせの異常はないかな？



歯みがきでじょうずに歯垢が取れているかな？



歯垢の正体は？

みなさんの口の中にはいろんな細菌（常在菌）が住んでいます。むし歯菌のような悪い菌もあります。細菌が歯にくっくと、そこにほかの細菌が集まってきて白いネバネバの塊になります。これが歯垢。たった1mgの歯垢に、なんと約1～2億個も細菌がいるとも言われています。



歯垢を落とすには？

歯垢は時間が経てば経つほどむし歯や歯周病などのトラブルを起こしやすくなります。こまめに洗い落とさないといけません。水に溶けず、歯にべったりとくっついてるので、うがいでとはれません。歯ブラシを使った歯みがきが必要なのはこのため。みがき残しがあるとそこにまた細菌がくっついてしまいます。届きにくい場所はフロスも使って、すみずみまでいねいな歯みがきを。

