



令和8年7月
名張市立美旗小学校
保健室

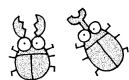
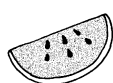
なつやす
夏休み号

なつやす 夏休みスタート!

いよいよ夏休みがはじまります。楽しいイベントもたくさんあると思いますが、夏休みも生活リズムを乱さず、水分補給をしっかりと、健康に過ごしてくださいね。また2学期、元気に登校してくれるのを待っています。楽しいお話をきかせてくださいね。

なつやす
夏休みも「早ね、早起き、
あさごはん」を続けよう♪

なつやす 夏休みも熱中症に注意しよう



熱中症警戒アラートが出ている日は、昼の暑い時間の外遊びは避けましょう。
また、熱中症特別警戒アラートが出ている日は、特に注意が必要です。
こまめに水分補給をして、室内などのエアコンのきいた涼しい場所で過ごしましょう。

ほけんしつ 保健室からのお知らせ

なつやす ～夏休み生活リズムチェックについて～

休みのあいだも、学校があるときと同じように、規則正しい生活リズムで過ごしましょう。
最後の1週間は「生活リズムチェック」をして、2学期にむけて生活リズムをととのえましょう。

と
取り組む日

8月24日(月)～30日(日)

ていしゅつ
提出日

8月31日(月) 始業式



なつやす ～夏休みは治療のチャンス!～



1学期の健康診断等で受診のお知らせをもらったけど、まだ受診ができていない人はいませんか?

夏休みの期間を利用して病院を受診し、治療しておきましょう。受診されましたら、用紙を学校へ提出してください。

ていしゅつ 提出済みの方へ

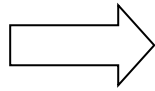
受診した旨や、家庭での様子を記入して、学校へ提出していただき、ありがとうございました。たくさんの用紙の提出があり、現在処理中です。成長の記録返却時に、綴じ作業が済んでいない場合もありますが、確認が済んだものから、順次成長の記録に綴じていきますのでご了承ください。

プライベートゾーンの学習をしました！

プール水泳を目前に控えた6月9日（火）、1年生を対象に「おしえて！くもくん プライベートゾーンってなあに？」という絵本を使って、プライベートゾーンの学習をしました。ほとんどの児童が、初めて耳にする「プライベートゾーン」という言葉でしたが、最後までしっかりと話を聞くことができました。

プライベートゾーンとは・・・

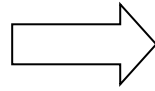
みずぎを着ると隠れる部分のこと
くち だいじ ぶぶん
口も大事な部分



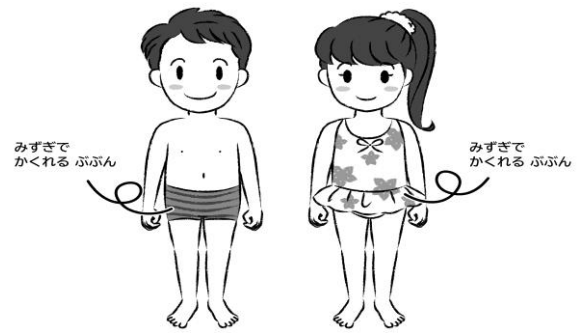
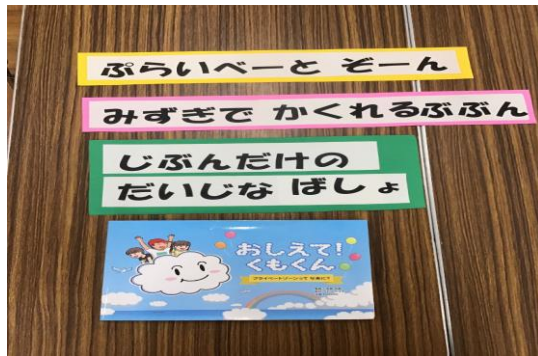
ひとに見せたり、さわらせたりしてはいけない。
かって勝手にキスしてはいけない。



じぶん だいじ ばしょ
自分だけの大事な場所



み見られたり、さわられたりしそうになったら
「いや」と言う。おとな さん 相談する。



これからも、自分の体もお友達の家も大切にしましょうね♪

授業で使用した参考文献 東山書房「おしえて！くもくん プライベートゾーンってなあに？」



ねっちゅうしょうよぼう 熱中症予防の呼びかけをしました！

7月7日（火）～10日（金）の四日間、保健委員会の活動として、昼休みに放送で熱中症予防の呼びかけを行いました。

ほうそう なか
放送の中では、熱中症
クイズもしたよ♪

いいんかい なか
委員会の中で、熱中症予防について
学習し、どんなことを呼びかけるか、
自分たちの言葉で考えました♪

