

H23年4月分給食献立表

赤色太文字→加工品原材料一覧参照

青色太文字→調味料原材料名参照

日付	献立名	食品名
4月8日(金)	牛乳 カレーライス サラダ	麦飯 牛もも肉 豚もも肉 生姜 にんにく 油 玉葱 じゃがいも 人参 大豆 カレールー ブラウンルー 赤ワイン ケチャップ 塩 こ キャベツ 人参 ホールコーン きゅうり 酢 リンゴピューレ 塩 こ しょう 油
4月11日(月)	牛乳 白飯 麻婆豆腐 パンサンスウ イチゴ	豆腐 豚ひき肉 にんにく 生姜 玉葱 油 三温糖 醤油 みそ かたくり粉 ごま油 七味唐辛子 ねぎ はるさめ(乾) キャベツ なばな にんじん もやし ホールコーン ごま油 醤油 酢 三温糖
4月12日(火)	牛乳 減量パン スパゲティナポリタン ツナサラダ	スパゲッティ ベーコン いか えび 白ワイン 玉葱 にんにく エリ ンギ ホールトマト ピーマン オリーブ油 ケチャップ ウスター ソース 塩 こしょう 粉チーズ キャベツ こまつな 人参 ツナ マヨネーズ 塩 こしょう
4月13日(水)	牛乳 麦飯 豚のしょうが焼き 具だくさん味噌汁 味付けのり	豚もも肉 キャベツ 玉葱 しめじ 人参 チンゲンサイ 生姜 酒 油 醤油 みりん 三温糖 厚揚げ じゃがいも ごぼう えのきたけ ねぎ 煮干しだし みそ 味付けのり
4月14日(木)	牛乳 黒糖パン マカロニグラタン 野菜スープ	マカロニ 鶏もも肉 えび 白ワイン 油 玉葱 ほうれん草 しめじ 塩 こしょう 粉チーズ パン粉 ホワイトソース じゃがいも 人参 キャベツ ベーコン 大豆 パセリ 油 かつおだ し ベイリーフ 塩 こしょう 白ワイン 薄口醤油
4月15日(金)	牛乳 麦飯 じゃがいものそぼろ煮 あおさ汁	豚ひき肉 生姜 油 じゃがいも 人参 厚揚げ 三温糖 干し椎 茸 さつま揚げ 薄口醤油 醤油 みりん さやいんげん かた あおさ 豆腐 えのきたけ 豆麩 かつおだし 昆布だ 薄口醤油
4月16日(土)	牛乳 白飯 鮭の塩焼き ごまあえ ひじきの煮もの	塩ざけ キャベツ もやし ほうれん草 人参 ごま(いり) 薄口醤油 三温糖 ひじき 油 大豆 人参 じゃがいも 突きこんにやく 油揚げ 醤油 黒砂糖 酒 みりん さやいんげん(冷)
4月19日(火)	牛乳 減量パン 焼きそば 卵スープ	中華めん 豚もも肉 油 いか 酒 玉葱 人参 キャベツ もやし ピーマン 紅しょうが ウスターソース 焼きそばソース 塩 こしょう 豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 鶏卵 かつおだし ベイリーフ 薄口 醤油 酒 塩 こしょう かたくり粉 ねぎ ごま油
4月20日(水)	牛乳 麦飯 ししゃものお好み揚げ ゆかり和え みそ汁	ししゃも ごま(いり) あおのり 紅しょうが 小麦粉 かたくり粉 鶏 キャベツ もやし 人参 塩 ゆかり粉 切干だいこん 玉葱 油揚げ わかめ こまつな 煮干しだし みそ
4月21日(木)	牛乳 米粉入りパン ポークビーンズ ミモザサラダ	大豆 いんげんまめ(乾) 豚もも肉 じゃがいも 人参 玉葱 にん にく 油 トマトピューレ ケチャップ ブラウンルー 塩 こしょう 赤 春キャベツ(名張産) 鶏卵 酢 塩 油 アスパラガス きゅうり オリーブ油 三温糖 塩 こしょう
	牛乳	

4月22日(金)	麦飯 ホイコーロー 春雨スープ	豚もも肉 厚揚げ キャベツ 玉葱 ピーマン 人参 干し椎茸 生姜 にんにく 油 みそ 醤油 三温糖 はるさめ もやし にら 鶏もも肉 人参 たけのこ水煮 薄口醤油 塩 こしょう ごま(いり) ごま油 かつおだし ベイリーフ しょう
4月26日(火)	牛乳 コッペパン ボイルウインナー カレーキャベツ ポテトコーンスープ	フランクフルト ケチャップ キャベツ 人参 油 塩 こしょう カレー粉 鶏もも肉 油 じゃがいも 人参 玉葱 うずら卵水煮 大豆 塩 こ しょう ポタージュの素(ヘルシーファーム) 脱脂粉乳 ほうれん草
4月27日(水)	牛乳 元気100倍チャーハン 中華スープ ヨーグルト	麦飯 牛もも肉 にんにく 人参 玉葱 椎茸 鶏卵 塩 酢 油 醤油 油 塩 こしょう 三温糖 みりん 酒 カリカリ梅干し ねぎ えび 酒 玉葱 人参 まこもたけ もやし かつおだし ベイリーフ 生姜 薄口醤油 酒 塩コショウ かなぐり粉 チンゲンサイ ごま油 コアコアプラス
4月28日(木)	牛乳 スライスパン キャベツと肉団子のスープ煮 ポテトサラダ チーズ	鶏ひき肉 酒 生姜 塩 醤油 かたくり粉 春キャベツ(名張産) 玉葱 人参 こまつな 大豆 コンソメ(ヘルシーファーム) 塩 こしょう 醤油 白ワイン じゃがいも 人参 きゅうり ホールコーン(冷) マヨネーズ 酢 塩 スライスチーズ

給食使用調味料原材料名

商品名	正式名	原材料名
油	植物油脂	食用大豆油、なたね油
醤油	濃口醤油	脱脂加工乳大豆、大豆、小麦、食塩、アルコール、保存料(安息香酸Na)
三温糖	精製三温糖	サトウキビ糖、ビート糖、カラメル
酒	清酒	米、米麴、醸造アルコール、糖類
ほんてり	みりん風調味料	水飴、米及び米麴の醸造調味料、醸造調味料、醸造酢、酸味料
かつおだし	削り節	さばのふし、むろあじのふし、イワシの煮干し
醤油	薄口醤油	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ブドウ糖、小麦タンパク、米、アルコール
酢	穀物酢	小麦、米、コーン、アルコール、食塩、酒かす
味噌	さめき水玉白みそ	米、大豆、食塩、酒精
味噌	無添加赤だし	大豆、食塩、米、種水
味噌	布生産みそ	米、大豆、食塩
ごま油	極上食用ゴマ油	ごま
白ワイン	クッキングワイン	ぶどう濃縮果汁、バルクワイン、ブドウ糖、果糖、二酸化イオウ
昆布だし	昆布	昆布
マヨネーズ	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、香辛料、香辛料抽出物
赤ワイン	赤ワイン	ぶどう濃縮果汁、バルクワイン、ブドウ糖、果糖、二酸化イオウ
コンソメ	ヘルシーファーフームコンソメ	乳糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、ブドウ糖、酵母エキス、タンパク質加水分解物、鶏脂、野菜(玉葱、トマト、人参、セロリ)、砂糖、香辛料、香辛料抽出物、酸味料
オリーブオイル	食用オリーブ油	食用オリーブ
オイスターソース	オイスターソース	かきエキス、砂糖、醤油、魚醤、ホタテエキス、食塩、でんぷん、発酵調味料、調味料(アミノ酸)、酒精、カラメル色素、糊料(キサンタン)、小麦を原材料の一部に含む
黒砂糖	黒砂糖	さとうきび
煮干しだし	煮干し	かたくちいわし
ウスターソース	ウスターソース	野菜・果実(トマト、玉葱、リンゴ、その他)、醸造酢、砂糖、食塩、アミノ酸、香辛料、魚醤、香辛料抽出物、水
刺身醤油	たまり醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組換ではない)、食塩、小麦、水飴、砂糖、大豆(遺伝子組換ではない)、カラメル色素、アルコール、調味料(アミノ酸)
練りゴマ	練りゴマ	白煎りゴマ
焼きそばソース	焼きそばソース	糖類、醸造酢、野菜・果実、醤油、食塩、アミノ酸液、でんぷん、香辛料、オイスターエキス、マッシュルーム、肉エキス、酵母エキス、魚肉エキス、ホタテエキス、昆布、エビエキス、水、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤
ケチャップ	トマトケチャップ	濃縮トマト、糖類、ブドウ糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料
とんかつソース	とんかつソース	野菜・果実(トマト、リンゴ、玉葱、その他)、砂糖、醸造酢、食塩、アミノ酸液、香辛料、でんぷん、魚醤、増粘剤(タマリンド)

平成23年度加工品原材料一覧表

食品名	原材料
カレールー	小麦粉、パーム油、食塩、カレー粉、砂糖、香辛料、にんにく、チキンエキス、タンパク加水分解物(小麦・大豆)調味料(アミノ酸等)、カラメル色素
ブラウンルー	小麦粉、トマトケチャップ、トマトピューレー、ポークエキス、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、ラード豚油、ショートニング、砂糖カラメル、ブラックペッパー、粉末ソース、キャロットパウダー、ポテトパウダー、食塩、砂糖、オールスパイス、ブドウ糖
リンゴピューレー	りんご、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、クエン酸、ビタミンC
豆腐	大豆、凝固剤(塩化マグネシウム→にがり)
スパゲティー	小麦
ベーコン	豚バラ肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(K-Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(硝酸K、亜硝酸Na)
ホールトマト	トマト
ツナ水煮	きはだまぐろ、食塩、野菜スープ、水
厚揚げ	丸大豆、食用植物油、凝固剤(塩化カルシウム、消泡剤(炭酸カルシウム))
ベーコン	豚バラ肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(K-Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(硝酸K、亜硝酸Na)
さつま揚げ	魚肉 でん粉 大豆たん白 ブドウ糖 砂糖 食塩 なたね油 加工デンプン 調味料(アミノ酸等) 炭酸Ca ソルビット
つきこんにゃく	いも粉、水酸化ナトリウム、水
油あげ	丸大豆、凝固剤(塩化マグネシウム、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム))
紅ショウガ	生姜、並塩、梅酢、醸造酢、クエン酸
焼きそば用中華めん	小麦粉、食塩、水、米油、加工でんぷん、かんすい
トマトピューレー	トマト
はるさめ	甘藷でんぷん、馬鈴薯でんぷん
ポタージュの素	小麦粉、乳製品(脱脂粉乳、チーズ、全粉乳、タンパク質濃縮、ホエイパウダー)デキストリン、食用加工油脂、乳糖、食塩、砂糖、野菜エキス(玉葱、人参)、ポークエキスパウダー、チキンエキス、タンパク質加水分解物、魚介エキスパウダー、酵母エキスパウダー、ミルポワパウダー、乳等を主要原料とする食品、香辛料、*着色料
かりかり梅	梅、ブドウ糖、馬鈴薯でんぷん、昆布エキス、酵母エキス、デキストリン、酸味料

使用日
4/8
4/8
4/8
4/11、15、19
4/12
4/12
4/12
4/12.
4/13、15、22
4/14
4/15
4/16
4/16、20
4/19、20
4/19
4/21
4/22
4/26
4/27